

Der Förderverein und die OKS laden ein zur Infoveranstaltung **Life Kinetik®**

Liebe Unterstützer, Förderer und liebe Eltern,

vor vier Jahren starteten wir das Life-Kinetik-Projekt mit Horst Lutz an der OKS. Inzwischen ist es fester Bestandteil in vier Jahrgangsstufen. Nun laden wir Sie zu einem besonderen **Life-Kinetik-Info-Abend** ein – mit **Horst Lutz** persönlich, begleitet von der mehrfachen Biathlon-Olympiasiegerin **Kati Wilhelm!**

Horst Lutz, Diplom-Sportlehrer und ehemaliger Trainer, entwickelte Life Kinetik, um das Gehirn durch Bewegung zu fördern. Seine Methode wird erfolgreich in Sport, Bildung und Unternehmen genutzt – unter anderem von Bundesliga-Clubs und Nationalteams. Seit 2007 widmet er sich ausschließlich der Verbreitung dieser Technik und coachte Hochleistungssportler wie Felix Neureuther, Andrea Henkel oder die Spieler des Bundesligisten Borussia Dortmund.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit faszinierenden Tests, Mitmachübungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den positiven Effekten von Life Kinetik – von gesteigerter Konzentration bis hin zur Burnout-Prävention.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nicole Schluchter (Schulleiterin) &
Steffen Herr (Vorsitzender Schulförderverein)



Mit Life Kinetik
Gründer **Horst Lutz**

und mehrfache
Biathlon
Olympiasiegerin,
Welt- und
Europameisterin
Kati Wilhelm.

24. Februar 2025

18.30 - Come together in der Aula

19.00 - Beginn der Veranstaltung

**Um Anmeldung wird gebeten
bis 22.02.25**

☎ 07136 - 832500

✉ Otto-Klenert-Schule@schule.friedrichshall.de

📍 Rathausplatz 7
74177 Bad Friedrichshall